**Муниципальное бюджетное**

**учреждение дополнительного образования**

**«Детский образовательно-оздоровительный центр»**

**Хасанского муниципального района.**

Согласовано: Утверждаю

Главный врач КГБУЗ ХЦРБ Директор МБУДО « ДООЦ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Е. Махиня \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.А.Кузьменко

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г. «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г.

**Программа**

**Курса медико – психологической помощи подростков**

**«ЖИТЬ ЗДОРОВО!»**

**Возраст детей 13 - 18 лет**

**Срок реализации 1 год.**

**Педагог - психолог**

**Хохлова Татьяна Александровна**

п. Славянка

Хасанский район

**2022год.**

**Пояснительная записка**

**1.Общие положения**

1.1. Курс медико – психологической помощи «Жить здорово!» имеет своей целью реализацию медико – социальных мероприятий, учитывающих специфические особенности детей, в т. ч. подросткового возраста и направленных на сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, их социальную и правовую защиту и поддержку, профилактику и снижение заболеваемости, формирование потребности в здоровом образа жизни;

1.2. Деятельность курса строится на основе Федерального государственного стандарта начального общего образования, законодательства Российской Федерации, Федерального закона « Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации», Приказом Минздрава от 5.05.1999г. «Об организации работы медико-социальной помощи детям и подросткам», директивных документов вышестоящих органов по подчиненности, приказов и распоряжений администрации Хасанского района;

1.3. Курс функционирует на основе преемственности и взаимосвязи с территориальными лечебно - профилактическими учреждениями, органами социальной защиты населения, общественными и иными организациями;

1.4. Куратор курса в лице педагога-психолога ведет учет и представляет отчет о своей деятельности в установленном порядке.

**2. Задачи и функции МПК:**

- оказание медико – психологической помощи на основе индивидуального подхода с учетом особенностей личности подростка, в т.ч. и путем анонимного приема;

- осуществление мероприятий по сохранению и укреплению репродуктивного здоровья девочек/девушек и мальчиков/юношей;

- гигиеническое (включая половое) воспитание; обеспечение мероприятий по подготовке молодежи к предстоящей семейной жизни; ориентация юношей и девушек на здоровую семью;

- индивидуальная, групповая и санитарно - просветительская пропаганда мер профилактики, направленных на формирование потребности здорового образа жизни и ориентирующих молодых людей и их родителей на осознание вреда «рисковых» или так называемых «само разрушающих» форм поведения (табакокурение, злоупотребление алкоголем, наркомания, токсикомания, ранняя сексуальная активность, правонарушения несовершеннолетних, бродяжничество и т. п.);

- анализ, с применением анкетного опроса и тестирование детско – подросткового коллектива и их родителей в конкретных видах медико – психологической помощи;

медико – социальный патронаж семьи, выявление в них лиц, имеющих факторы социального риска и нуждающихся в медико – психологической защите и поддержке.

К решению задач курса медико – психологической помощи в области охраны репродуктивного здоровья привлекаются врач акушер – гинеколог, хирург, дермато-венеролог, психиатр-нарколог, педиатр, врач-инфекционист, врач-окулист, а в правовой области – юрисконсультант, сотрудники КДН.

Планирование работы, оснащение МПК необходимым оборудованием и инвентарем, производится в установленном порядке с учетом специфики и объема медико – психологической помощи.

**План работы**

**курса медико – психологической помощи школьников «Жить Здорово!»**

**МБУДО «ДООЦ» на 2022 – 2023 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дата | Мероприятие | Врач ФИО | СОШ, класс |
|  |  | **МБОУ СОШ**  **№1** |  |  |
| 1. | Сентябрь22 | Тема: « Инфекционные заболевания; Проблема грязных рук. Вирусные заболевания COVID-19. | Врач – инфекционист; врач-педиатр. | 7-8-9 кл. |
| 2. |  | «Половое развитие подростка – девушки»; «Девочка – девушка». | Акушер – гинеколог  Архипова О.В..(Егорова Н.П.) | 8-9-10 кл. |
| 3. |  | «Инфекционные заболевания ВИЧ; СПИД». | Дерматолог  Зимина Н. В.) | 8-9-10 кл. |
| 4. | Октябрь 22г. | «Проблемы подростковой токсикомании и наркомании». | Психиатр-нарколог.  Темерев А. С. | 7-9кл. |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Тема: « Инфекционные кожные заболевания». | Врач - инфекционист . | 7-8-9 кл. |
| 6. |  | « Профилактика зрения» | Врач – окулист | 10 -11 кл. |
| 7. |  | «Инфекционные заболевания среди молодежи ВИЧ; СПИД». | Дерматолог  Зимина Н. В. | 10-11 кл. |
| 8. | Ноябрь 22г. | «Проблемы подростковой токсикомании и наркомании». | Психиатр-нарколог Темерев А.С. | 7-9 кл. |
|  |  |  |  |  |
| 9. |  | « « Инфекции, передающиеся половым путем». | Врач – инфекционист | -9-11 кл. |
| 10. |  | «Половое развитие подростка – мальчика»; «Мальчик – юноша» | (Зимина) | 9-10 кл. |
| 11. |  | «Половое развитие: девушка – женщина». «Проблема ранней половой жизни. Бесплодие». | Акушер – гинеколог Нагибина С.О | 10 -11 кл. |
| 12. | Декабрь  22г. | « Нарушением осанки. Заболевания, связанные с нарушением осанки». | Хирург . | 7-8- кл. |
|  |  |  |  |  |
| 13. |  | «Профилактика детской наркомании токсикомании, табакокурения и алкоголизма» | Врач –нарколог  Темерев А.С. | 10-11 кл. |
| 14. |  | «Профилактика туберкулеза.» | Врач-фтизиатр.  Мартынюк Л. Н. | 10 -11 кл. |
| . |  | **2021г. МБОУ СОШ**  **№2** |  |  |
| 1. | Январь 23г. | « Я подросток. Темперамент. Виды темперамента. Влияние темперамента на поведение и выбор профессии. Я среди людей» | Психолог. Хохлова | 8кл-11 кл. |
| 2.. |  | « Алкоголизм: уголовно - правовые проблемы» | Психиатр Темерев А.С. Инспектор ПДД | 9кл |
| 3. |  | « Хочешь быть здоров - будь им!» | Педиатр. Лысак А.А. | 10 кл. |
| 4. | Февраль 23г. | «Профилактика женских заболеваний (девочки). | Гинеколог. Егорова Н.П. | 10-11 кл. |
| 5. |  | « Любовь и семья (художественная литература и примеры из жизни).» | Учителя литературы  Психолог. | 9-11кл. |
| 6. |  | «Инфекции передающиеся половым путем.» | Врач-дерматолог Зимина Н. В. | 11 кл |
| 7. |  | « Моя профессия это мой выбор». | Психолог Т.А. Хохлова | 9-11 кл. |
| 8. | Март 23г. | « Девушка – будущая мать». | Гинеколог Н.П.Егорова | 11 кл. |
| 9. |  | «Профилактика простудных заболеваний:ОРВИ, ОРЗ В чем разница?» | Врач Лысак А.А. | 7-8 кл. |
| 10. |  | «Профилактика туберкулез». | Врач инфекционист Мартынюк Л. Н. | 11 кл. |
| 11. | Апрель 23г. | « Хорошее зрение. Миф или реальность». | Врач-окулист. | 8-10 кл. |
| 12. |  | Игра-тренинг: « Выработка у подростков уверенного отказа. Умей сказать НЕТ!» | Психиатр, психолог.  Хохлова Т. А. , А. С. Темерев. | 9-11 кл. |
| 13. |  | « Семейные идеалы и жизненные ценности». | Психолог. Кл. рук. | 11 кл. |
| 14. |  | « Мифы и реальность. Проблемы наркомании и табакокурения ». | Психиатр. А. С. Темерев. | 8-10 кл |
| 15. | Май 23г.  МОУ СОШ №1-2 | « Тренинг. Саморегуляция. Упражнения для снятия напряжения и тревожности перед экзаменами. В чем выражается психологическая устойчивость при подготовке к ГИА». | Психолог. | 9, 11 кл. |

Педагог-психолог Т. А. Хохлова.